

PRODUCT/PRODUCT	Zboża zawierające gluten ¹ / Cereals containing gluten ¹	Skorupiaki i produkty pochodne/ Crustaceans and products thereof	Jaja i produkty pochodne/ Eggs and products thereof	Ryby i produkty pochodne/ Fish and products thereof	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ Peanuts and products thereof	Soja i produkty pochodne/ Soybeans and products thereof	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)/ Milk and products thereof (including lactose)	Orzechy ² , a także produkty pochodne/ Nuts ² , and products thereof	Seler i produkty pochodne/ Celery and products thereof	Gorczyca i produkty pochodne/ Mustard and products thereof	Nasiona sezamu i produkty pochodne/ Sesame seeds and products thereof	Dwutlenek siarki/siarczyny w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr ³ / Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre ³	tubin i produkty pochodne/ Lupin and products thereof	Mięczaki i produkty pochodne/ Molluscs and products thereof
SAŁATKA/SALAD (bez dressingu/ without dressing)														
Awokado Kurczak/Avocado														
Awokado Rybak/Avocado Salmon														
Cezar/Caesar														
Cobb														
Kimchi Krewetki/Kimchi Shrimps														
Mango Kurczak/Mango Chicken														
Neapolitana														
Nicejska/Nicoise														
Vegan Teriyaki														
BOWL (bez dressingu/without dressing)														
Kurczak Curry/Chicken Curry														
Kurczak Teriyaki/Chicken Teriyaki														
Meksykański/Mexican														
Mezze														
Poke Krewetki/Poke Shrimps														
Toskański Kurczak/Tuscan Chicken														
WRAP (z dressingiem/with dressing)														
Blue Cheese														
Hummus Wegekebab														
Kalimera Kurczak														
Tajski Kurczak/Thai Chicken														
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado														
Wołowina BBQ/Beef BBQ														
SMART WRAP (z dressingiem/with dressing)														
Mozzarella Awokado/Mozzarella														
Orientalny Kurczak/Oriental														
SMART SAŁATKA/SMART SALAD														
Urban Mix														
Kurczak Chilli/Chicken Chilli														
Grecka z jarmużem/Greek with														
PRZEKĄSKI														
Batat Tahini (bez dressingu)														
Kimchi														
Mango														
Hummus														
DRESSING														
Avo Green Goddess														
BBQ														
Fistaszkowy/Peanut														
Jogurtowy/Yoghurt														
Mango-Ananas/Mango-Pineapple														
Musztardowo-Miodowy/Mustard														
Orientalne chilli/Oriental chilli														
Tahini														
Teriyaki														
Vegan aioli														
Vinaigrette														
SOK/JUICE														
Ananas, Mango/Pineapple, Mango														
Owocowe Cudo/Fruity Miracle														
Warzywny Detoks/Vegetable														
Zielona Energia/Green Energy														
LEMONIADA/LEMONADE														
Truskawkowa														
Tajska Ananasowa/Thai Pineapple														
Limonkowa Mex/Lime Mex														
ZUPA/SOUP														
Toskański Krem														
Vegan Curry														
PRODUCT/PRODUCT	Zboża zawierające gluten ¹ / Cereals containing gluten ¹	Skorupiaki i produkty pochodne/ Crustaceans and products thereof	Jaja i produkty pochodne/ Eggs and products thereof	Ryby i produkty pochodne/ Fish and products thereof	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ Peanuts and products thereof	Soja i produkty pochodne/ Soybeans and products thereof	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą)/ Milk and products thereof (including lactose)	Orzechy ² , a także produkty pochodne/ Nuts ² , and products thereof	Seler i produkty pochodne/ Celery and products thereof	Gorczyca i produkty pochodne/ Mustard and products thereof	Nasiona sezamu i produkty pochodne/ Sesame seeds and products thereof	Dwutlenek siarki/siarczyny w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr ³ / Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre ³	tubin i produkty pochodne/ Lupin and products thereof	Mięczaki i produkty pochodne/ Molluscs and products thereof
ŚNIADANIA/BREAKFAST														
Chia														
Jogurt z granolą														
Owsianka														
Bowl Jajecznicza-Awokado														
Bowl Jajecznicza-Bekon														
Bowl Jajecznicza-Łosoś														
Bowl Jajecznicza-Twarożek														
Wrap Jajecznicza-Awokado														
Wrap Jajecznicza-Bekon														
Wrap Jajecznicza-Łosoś														
Wrap Jajecznicza-Twarożek														
PIECZYWO/BREAD														
Paluch buraczkowy/beetroot														
SEZONOWE/SEASONAL														
Salatka Dynia Hummus (normalna)														
Salatka Dynia Hummus (powiększona)														
Salatka Jesienny Kurczak (normalna)														
Salatka Jesienny Kurczak (powiększona)														
Bowl Kurczak Dynia														
Wrap Dynia BBQ (normalny)														
Wrap Dynia BBQ (powiększony)														
PRZEKĄSKA Hummus z paluchem buraczkowym														
Krem z dyni														
Sok cytrusowa odporność														
Dressing śliwkowy														

¹tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
¹namely: wheat (such as spelt and khorasan wheat), rye, barley, oats or their hybridised strains, and products thereof
² tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia)
²namely: almonds (Amygdalus communis L.), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts (Juglans regia), cashews (Anacardium occidentale), pecan nuts (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), Brazil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts (Pistacia vera), macadamia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia)
³w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
³in terms of the total SO2 which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers

zawiera (obecny jako składnik)/present as direct addit

może zawierać (obecny jako zanieczyszczenie)/present as cross contact

Restauracje Salad Story S.A. korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Salad Story S.A. zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Informujemy, że przedstawione informacje o substancjach alergennych w produktach Salad Story S.A. zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców.

Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych Państwu daniach ograniczyć substancje alergenne. W naszych recepturach używamy różnych produktów, dlatego też możliwe jest przedostanie się składników uczulających pomiędzy potrawami. Dlatego nasze produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten, soję, orzechy, orzeszki ziemne, nasiona sezamu, mleko, jaja, ryby, skorupiaki, seler, dwutlenek siarki, gorczycę, mięczaki oraz tubin. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień: 12.06.2025 r.

SALATKA/SALAD (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Awokado Kurczak/Avocado Chicken	255	313	20	5	13	4	20	2
Awokado Kurczak/Avocado Chicken(powiększona/larger portion)	385	496	30	7	20	6	36	3
Awokado Rybak/Avocado Salmon	325	370	20	4,8	26	8,9	21	3,5
Awokado Rybak/Avocado Salmon(powiększona/larger portion)	470	553	30	7,1	38	13,9	34	5,4
Cezar/Caesar	255	320	19	7	10	3	27	2
Cezar/Caesar (powiększona/larger portion)	420	559	33	11	16	5	49	3
Cobb	260	330	21	10	11	2	24	3
Cobb(powiększony/larger portion)	395	509	31	14	17	4	40	4
Kimchi Krewetki/Kimchi Shrimps	320	303	14	1	30	7	14	1
Kimchi Krewetki/Kimchi Shrimps (powiększona/larger portion)	460	459	21	2	45	12	22	1
Mango Kurczak/Mango Chicken	285	177	3	0	27	10	10	0
Mango Kurczak/Mango Chicken(powiększona/larger	430	294	6	0	41	16	19	0
Neapolitana	276	289	16	7	14	2	22	3
Neapolitana (powiększona/larger portion)	423	454	24	10	22	4	37	4
Niejska/Nicoise	280	267	14	3	13	4	22	2
Niejska/Nicoise (powiększona/larger portion)	435	454	24	5	21	7	38	2
Vegan Teriyaki	325	353	17	2	36	5	14	1
Vegan Teriyaki (powiększona/larger portion)	465	538	26	3	53	8	23	2
BOWL(bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Kurczak Curry/Chicken Curry	480	590	30	12	56	9,4	24	3,4
Kurczak Teriyaki/Chicken Teriyaki	410	418	11	0	68	3	12	1,5
Meksykański/Mexican	420	542	19	2	73	8	20	3,0
Mezze	410	582	22	2,0	76	9,0	20	3,0
Poke Krewetki/Poke Shrimps	560	582	26	11	74	10	13	4,1
Toskański Kurczak/Tuscan Chicken	486	583	27	7,9	53	10	32	5,6
WRAP(z dressingiem/with dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Blue Cheese	340	754	46	12	61	4,7	24	3,8
Blue Cheese (powiększony/larger portion)	470	1088	68	18	84	6,5	35	5,2
Hummus Wegekebab	415	687	35	4,7	73	12	20	5,6
Hummus Wegekebab(powiększony/larger portion)	575	974	50	7,8	101	17	30	7,8
Kalimera Kurczak	345	619	34	4,7	61	7,8	19	4,7
Kalimera Kurczak (powiększony/larger portion)	480	870	47	5,7	85	10	27	6,6
Tajski Kurczak/Thai Chicken	340	584	24	2,1	75	11	17	2,8
Tajski Kurczak/Thai Chicken(powiększony/larger portion)	480	840	36	3	104	16	25	3,9
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado	355	616	32	4,6	58	4,4	24	3,4
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado(powiększony/larger	480	849	45	5,9	78	6,1	33	4,7
Wolowina BBQ	360	728	36	9,6	70	11	31	6,1
Wolowina BBQ(powiększony/larger portion)	505	1023	51	13	97	17	44	8,6
SMARTWRAP (z dressingiem/with dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Mozzarella Awokado/Mozzarella Avocado	165	355	19	5,9	31	2,7	15	2,6
OrientalnyKurczak/Oriental Chicken	160	363	19	3,8	34	2,6	14	2,1
SMARTSALATKA/SMARTSALAD (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Urban Mix	175	212	14	6	5	2	16	1,2
Kurczak Chilli/Chicken Chilli	240	270	9,5	0,9	35	1,3	11	0,72
Grecka z jarmużem/Greek with kale	180	170	10	2	14	5	7	1,3
PRZEKĄSKI	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Batat Tahini (bez dressingu)	110	102	0,8	0,1	22	5,6	1,6	0,46
Kimchi	103	40	1,9	0,2	4,0	2,4	1,7	0,95
Hummus	151	275	23	2	11	1,4	6	1,4
DRESSINGI	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Avo Green Goddess (30 ml)	30	126	13	1,0	2,3	1,7	0,0	0,23
Avo Green Goddess	50	204	21	1,7	3,8	2,8	0,0	0,38
Avo Green Goddess (powiększony/larger portion)	80	321	33	2,7	6,1	4,5	0,0	0,61
BBQ (30 ml)	30	34	0,0	0,0	7,8	6,6	0,7	0,53
BBQ	50	56	0,0	0,0	13	11	1,1	0,88
BBQ(powiększony)	80	91	0,0	0,0	21	18	1,8	1,4
Fistaszkowy/Peanut (30 ml)	30	122	11	1,1	3,6	0,6	2,2	0,45
Fistaszkowy/Peanut	50	209	19	1,8	6,0	1,0	3,6	0,75
Fistaszkowy/Peanut (powiększony/larger portion)	80	331	30	2,9	9,6	1,6	5,7	1,20
Jogurtowy/Yoghurt (30 ml)	30	34	2,6	0,5	1,7	1,4	1,0	0,08
Jogurtowy/Yoghurt	50	56	4,3	0,9	2,8	2,3	1,6	0,13
Jogurtowy/Yoghurt (powiększony/larger portion)	80	89	6,8	1,4	4,4	3,7	2,6	0,21
Mango-Ananas/Mango-Pineapple (30 ml)	30	86	7,2	0,8	5,3	4,5	0,0	0,26
Mango-Ananas/Mango-Pineapple	50	143	12	1,4	8,8	7,5	0,0	0,44
Mango-Ananas/Mango-Pineapple (powiększony/larger portion)	80	227	19	2,2	14	12	0,0	0,70
DRESSINGI	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney(30 ml)	30	176	17,0	1,4	5,7	0,8	0	0,29
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney	50	301	29,0	2,3	9,4	1,4	0,6	0,49
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney (powiększony/larger portion)	80	478	46,0	3,7	15	2,2	0,9	0,78
Orientalne Chilli/Oriental chilli (30 ml)	30	152	14	1,0	6,6	6,6	0	0,05
Orientalne Chilli/Oriental chilli	50	251	23	1,6	11,0	11,0	0	0,08
Orientalne Chilli/Oriental chilli (powiększony/larger portion)	80	405	37	2,6	18,0	17	0	0,12
Tahini (30 ml)	30	87	7,8	3,0	2,6	2,3	1,7	0,45
Tahini	50	146	13,0	5,0	4,4	3,9	2,9	0,75
Tahini (powiększony/larger portion)	80	227	20	8,0	7,0	6,2	4,7	1,2
Teriyaki (30 ml)	30	80	2,9	0,5	13,0	11,0	0,5	0,96
Teriyaki	50	135	4,8	0,8	22	19	0,9	1,6
Teriyaki (powiększony/larger portion)	80	215	7,7	1,3	35	31	1,4	2,6
Veganaoli (30 ml)	30	134	14	1,1	1,4	0,8	0,7	0,36
Veganaoli	50	229	24	1,8	2,2	1,2	1,1	0,60
Veganaoli (powiększony/larger portion)	80	372	39	2,9	3,5	1,9	1,7	0,96
Vinaigrette (30 ml)	30	210	22	1,7	2,9	0	0,0	0,13
Vinaigrette	50	344	36	2,9	4,9	0,4	0	0,21
Vinaigrette (powiększony/larger portion)	80	555	58	4,6	7,8	0,6	0,5	0,33
SOK/JUICE	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Ananas, Mango/Pineapple, Mango	300	144	0,1	0,0	37	33	0,2	0
Ananas, Mango/Pineapple, mango (powiększony/larger portion)	400	192	0,1	0,0	50	44	0,3	0
Owocowe Cudo/FruityMiracle	300	128	0	0,0	31,0	31,0	1	0
Owocowe Cudo/Fruitymiracle (powiększony/larger portion)	400	169	0	0,0	41,0	41,0	1,3	0,00
WarzywnyDetoks/Vegetable Detox	300	142	0	0	33,0	31	2,4	0,00
WarzywnyDetoks/Vegetable Detox (powiększony/larger portion)	400	189	0	0	44	41	3,2	0,00
Zielona Energia/Green Energy	300	133	0	0	32	31	1,3	0
Zielona Energia/Green Energy (powiększony/larger portion)	400	179	0	0	43	41	1,7	0
LEMONIADA/LEMONADE	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Truskawkowa Margarita/StrawberryMargarita	400	112	0	0	28	19	0,0	0,00
Tajska Ananasowa/Thai Pineapple	400	104	0	0	27	19	0	0
Limonkowa Mex/Lime Mex	400	76	0	0	19	19	0	0
ZUPA/SOUP	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Toskański Krem (180 ml)	180	52	0,9	0,1	9,8	7,2	1,1	0,98
Toskański Krem	350	100	1,7	0,2	19	14	2,2	1,9
Vegan Curry(180 ml)	180	207	17	11,0	9,9	5,9	3,5	1,8
Vegan Curry	350	401	33	21,0	19,0	12,0	7	3,00
ŚNIADANIE/BREAKFAST	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Chia	250	332	20,0	9,8	29	17	9,1	0,17
Jogurt z granolą	242	473	36,0	27,0	33	25	4,2	0,12
Owslanka	236	326	6	0,4	59,0	21,0	8,3	0,2
Bowl Jajecznicza-Awokado	245	410	26	9,1	26,0	0,7	18	1,80
Bowl Jajecznicza-Awokado (powiększony)	355	615	39	14	38,0	1,6	28	2,70
Bowl Jajecznicza-Bekon	230	481	33	11	24	0	22,0	2,60
Bowl Jajecznicza-Bekon (powiększony)	335	704	48,0	17,0	35	0,5	33	3,9
Bowl Jajecznicza-Łosoś	242	395	23,0	8,8	23	0,7	24	2,9
Bowl Jajecznicza-Łosoś (powiększony)	348	578	34	14,0	33,0	0,9	35	4,1
Bowl Jajecznicza-Twarożek	245	377	21	9,0	24,0	2,0	23	2,20
Bowl Jajecznicza-Twarożek (powiększony)	385	580	32	15	36,0	4	37	3,60
Wrap Jajecznicza-Awokado	295	585	29	9,4	54	1,3	22,0	3,50
Wrap Jajecznicza-Bekon	280	631	35,0	11,0	52	0,6	27	4,3
Wrap Jajecznicza-Łosoś	292	550	26,0	9,1	51	1,3	28	4,6
Wrap Jajecznicza-Twarożek	295	523	23	9,3	52,0	2,6	27	4
PIECZYWO/BREAD	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Paluch buraczkowy/beetroot bread	100	282	1,3	0,3	58,0	4,7	10	1,7
SEZONOWE/SEASONAL	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Salatka Dynia Hummus (normalna)	269	303,0	14,2	1,5	34,0	5,1	8,6	1,6
Salatka Dynia Hummus (powiększona)	411	435,0	21,0	2,3	48,0	6,9	12,0	2,3
Salatka Jesienny Kurczak (normalna)	310	333,0	16,0	4,5	31,0	8,7	17,2	1,4
Salatka Jesienny Kurczak (powiększona)	440	478,0	23,0	6,2	44,0	13,0	25,0	2,0
Wrap Dynia BBQ (normalny)	309	759,0	40,0	8,3	78,0	11,0	22,0	4,9
Wrap Dynia BBQ (powiększony)	426	791,0	38,0	8,0	85,0	12,0	27,0	5,0
Bowl Kurczak Dynia	420	684,0	34,5	6,3	71,2	17,0	23,1	3,5
Przekąska Hummus z paluchem buraczkowym	150	397,0	23,0	2,1	37,0	8,8	11,0	2,2
Krem z dyni	355	143,0	5,0	2,4	18,0	0,7	4,0	2,4
Sok Cytrynowa Odporność	300	123,0	0,1	0,0	27,6	16,0	1,5	0,00
Sok Cytrusowa Odporność	400	162,0	0,1	0,0	36,7	21,4	2,0	0,0
dressing: śliwkowy	50	180,0	16,0	1,2	9,5	9,4	0,8	0,2
dressing: śliwkowy	80	288,0	25,0	2,0	15,1	15,1	1,3	0,3